

# Sparring für Führungskräfte

## Im Kampf die eigenen Stärken erkennen und nutzen



### Programm

Zum ersten Mal im Stand (Kickboxen) oder am Boden (Ju-Jitsu) mit jemandem zu kämpfen, ist eine außergewöhnliche Situation. Ein Rückgriff auf frühere Erfahrungen und gewohnte Verhaltensmuster ist in dieser Situation in der Regel nicht möglich. So werden beim Führungskräfte-Sparring spezifische Reaktionsmuster ausgelöst, die bestimmte Persönlichkeitseigenschaften offenbaren. Ihre Persönlichkeit spiegelt sich damit in Ihrem Kampfstil wider.

Diese Persönlichkeitseigenschaften werden im Führungskräfte-Sparring analysiert. Dabei zeigen sich bemerkenswerte Übereinstimmungen zwischen dem Verhalten im Kampf und im Berufsleben.

Das erwartet Sie in dem zweitägigen Programm:

- Psychologische Analogie von Führung und Kampfsport
- Selbstreflexion des eigenen Führungsstils
- Gruppendiskussion zu schwierigen Führungssituationen
- Selbsteinschätzung der beruflichen Persönlichkeit
- Kurze theoretische Einführung in den Kampfsport
- Training verschiedener Schlag- und Tritttechniken im Stand
- Training verschiedener Halte-, Würge- und Hebeltechniken am Boden
- Kurze Wiederholung der trainierten Techniken
- Abschlussrunde mit Selbstreflexion, Gruppen- und Coach-Feedback

### Seminarziel

Im Rahmen des Kickbox- und Bodenkampfes erleben Sie,

- welche Bedeutung die mentale Einstellung auf den Kampfverlauf hat
- wie die eigene Haltung auf die/den Partner/in bzw. Gegner/in wirkt,
- wie Sie sich auf eine/n Partner/in/ bzw. Gegner/in einstellen
- welche Rolle technisches Können und taktische Überlegungen spielen
- wie individuelle Nachteile zu Vorteilen werden können
- wie Sie ökonomisch mit Ihrer Kraft und Ausdauer umgehen und ggf. sogar durch Nachgeben siegen können.

### Methoden

Vermittlung theoretischer/psychologischer Grundlagen, Selbstreflexion, moderierte Gruppendiskussionen und –Feedback, praktisches Kampfsport-Training

### Zielgruppe

Führungskräfte aller Branchen

### Gruppengröße

Max. 6 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

### Referent

**Alexander Tirpitz** ist Geschäftsführer des EO Instituts und berät und unterstützt Unternehmen und öffentliche Institutionen bei der Führungskräfte- und Organisationsentwicklung. Er betreibt seit über 25 Jahren Kampfsport, ist Träger des 3. Dan im Ju-Jitsu und ehemaliges Mitglied der Deutschen Ju-Jitsu Nationalmannschaft.

### Teilnahmebeitrag

EUR 1590,00 pro Person inkl. Unterlagen, persönliche Schutzausrüstung sowie Seminarverpflegung (zzgl. MwSt.)

### Ort

EO Institut GmbH, Schumannstr. 17, 10117 Berlin

### Nächster Termin

Do, 19.09.2019: 09:00 bis 17:00 Uhr & Fr, 20.09.2019: 09:00 bis 17:00 Uhr

### Anmeldung

Bis zum 15.08.19 unter Angabe von Name, Unternehmen und Kontaktdaten per Email an [akademie@EO-Institut.de](mailto:akademie@EO-Institut.de)

### Informationen & Rückfragen

EO Institut GmbH, Schumannstraße 17, 10117 Berlin  
Telefon (030) 400 40 700 Fax (030) 400 40 709  
[www.EO-Institut.de](http://www.EO-Institut.de)