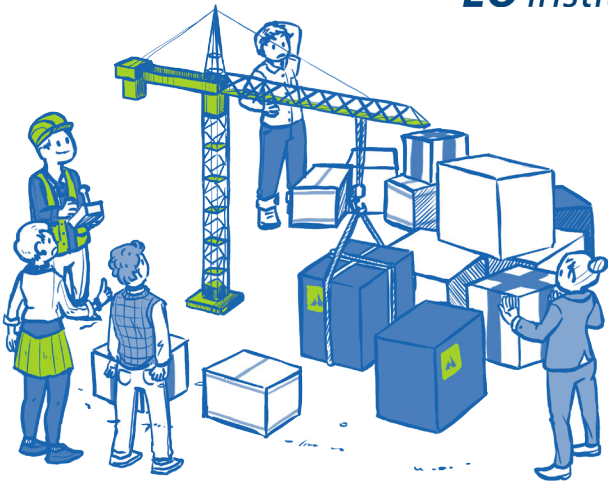


TEAMRESILIENZ



IHRE EXPERTEN, wenn es darum geht, Wirkung zu erhöhen, Gesundheit zu fördern und als Unternehmen besser zu werden!

Die Arbeitswelt 4.0 stellt Teams vor **immer neue Herausforderungen**, die getrieben werden durch Globalisierung, Digitalisierung, demografischen Wandel und ständige Veränderung. Der Auf- und Ausbau von **Teamresilienz** kann dabei helfen, auch unter derart dynamischen Umweltbedingungen als Team **handlungsfähig und gesund** zu bleiben, während man sich fortlaufend anpasst.

Teamresilienz ist dabei nicht einfach die Summe vieler resilienter Einzelpersonen. Teamresilienz entsteht durch **smarte Routinen**, die das Team gemeinsam etabliert. Derartige Routinen zielen darauf ab, Belastungssituationen zu antizipieren, professionell zu managen und sie zur Weiterentwicklung der Arbeitsprozesse zu nutzen.

Teamresilienz baut somit auf **bewährten Routinen von Rettungskräften, NASA-Teams und Spezialeinheiten** auf.

„PROBLEME KANN MAN NIEMALS MIT DERSELBEN DENKWEISE LÖSEN, DURCH DIE SIE ENTSTANDEN SIND.“

Albert Einstein

BEWÄHRTES WORKSHOP-KONZEPT

In einem Wechsel aus theoretischen Inputs, Diskussionen und Gruppenarbeiten erarbeiten wir gemeinsam mit Ihrem Team passende Resilienz-Routinen. Die Routinen bauen auf dem 3M-Konzept auf:

- **Minimize:** Routinen, um präventiv die Auswirkungen zukünftiger Krisen zu minimieren
- **Manage:** Routinen, um akute Belastungssituationen aktiv und gemeinsam zu managen
- **Mend:** Routinen, um die Erholung von der akuten Belastungssituation voranzutreiben und um für zukünftige Situationen noch besser gewappnet zu sein

Die Entwicklung von Teamresilienz über derartige Routinen ist **besonders nachhaltig und effektiv**, da der Ansatz auf einer Vielzahl von Erkenntnissen aus **Individual- und Gruppenpsychologie** sowie aus der **Hirnforschung** basiert.

TEAMRESILIENZ ist das Produkt smarterer Routinen und das Erfolgsgeheimnis von High-Performance-Teams.

IHR NUTZEN

Resiliente Teams...

- antizipieren Belastungen frühzeitig und verfügen über geeignete **Bewältigungsstrategien**.
- sind nach einer akuten Belastungssituation **schnell wieder leistungsfähig**.
- treten auch neuen Herausforderungen **widerstandsfähig** entgegen.

AUSGEWÄHLTE REFERENZEN



FOLGEN SIE UNS!

